

KURSPLAN

MONTAG

10.00-10.45
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK

11.00-11.30
AQUA GYM

17.45-18.45
YOGA

19.00-20.00
PILATES

DIENSTAG

09.00-10.00
PILATES

MITTWOCH

10.15-11.15
YOGA

17.15-18.00
MEDITATION &
ENTSPANNUNG

DONNERSTAG

09.00-10.00
FULL BODY

19.00-20.00
YOGA

FREITAG

10.00-10.45
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK

11.00-11.30
AQUA GYM

19.00-20.00
FIT INS
WOCHENENDE

Die Kurse sind auf eine bestimmte Teilnehmeranzahl begrenzt! Telefonische Anmeldung max. 1 Tag im Voraus unter: 08821 706 620 (Dorint-Zimmerdurchwahl: 620)

Bitte bringen Sie zu den Kursen, wenn möglich, Ihre eigene Yogamatte mit und beachten Sie die Hygieneregeln!

Erhalten Sie Updates zu Änderungen über die DoriVita App.



die App



www.dorivita.com



gedruckt

DORI Vita

KURSPLAN

MONTAG

10.00-10.45
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK

11.00-11.30
AQUA GYM

17.45-18.45
YOGA

19.00-20.00
PILATES

DIENSTAG

09.00-10.00
PILATES

MITTWOCH

10.15-11.15
YOGA

17.15-18.00
MEDITATION &
ENTSPANNUNG

DONNERSTAG

09.00-10.00
FULL BODY

19.00-20.00
YOGA

FREITAG

10.00-10.45
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK

11.00-11.30
AQUA GYM

19.00-20.00
FIT INS
WOCHENENDE

Die Kurse sind auf eine bestimmte Teilnehmeranzahl begrenzt! Telefonische Anmeldung max. 1 Tag im Voraus unter: 08821 706 620 (Dorint-Zimmerdurchwahl: 620)

Bitte bringen Sie zu den Kursen, wenn möglich, Ihre eigene Yogamatte mit und beachten Sie die Hygieneregeln!

Erhalten Sie Updates zu Änderungen über die DoriVita App.



die App



www.dorivita.com



gedruckt

DORI *Vita*